

MEN'S HEALTH SESSION

Mindset, Gesundheit, Vaterschaft.

Kostenlose **Online-Gruppengespräche**
für *Männer mit unerfülltem Kinderwunsch*



0664 5225622



office@christianpuntigam.at



online



Ein unerfüllter Kinderwunsch kann emotional sehr belastend sein – auch für Männer. Und doch wird selten darüber gesprochen.



Viele Männer erleben in der Kinderwunschzeit Unsicherheit, inneren Druck oder das Gefühl, nichts beitragen zu können.



Doch es hilft, darüber zu sprechen – im eigenen Tempo, unter Gleichgesinnten, ohne Bewertung.

Die Online-Gruppengespräche bieten genau diesen Raum – offen, vertraulich und mit klarer Struktur.

Online Gruppengespräche

In regelmäßigen Online-Formaten schaffen wir einen geschützten Rahmen für Austausch, Orientierung und neue Perspektiven. Jeden ersten Mittwoch im Monat, 19:00–20:30 Uhr

Ein kostenloses, vertrauliches Angebot zum Ankommen, Zuhören, Fragen stellen oder erste Gedanken teilen. Ohne Erwartungen. Ohne Druck.



Teilnahme anonym möglich



Kostenlos | Dauer: ca. 1,5 Stunden



Anmeldung: office@christianpuntigam.at



Christian Puntigam, MSc

Psychosozialer Berater & Persönlichkeitstrainer

Terminübersicht 2026, kostenlos (1. Mittwoch/Monat):

7. Jän | 4. Feb | 4. Mär | 1. Apr | 6. Mai | 10. Jun | 1. Jul | 5. Aug | 2. Sep | 7. Okt | 4. Nov | 2. Dez